

Helping Hand Kompleksowy program Wellbeing i wsparcia psychologicznego

Inspirujemy, motywujemy i towarzyszymy zespołom
w rozwoju osobistym i zawodowym

Bezpiecznie, anonimowo, 24/7

Co wpłynęło na naszą słabą kondycję?



Największe wyzwania dla pracodawców

Słaba kondycja psychiczna kosztuje firmy ponad

6 miliardów złotych rocznie

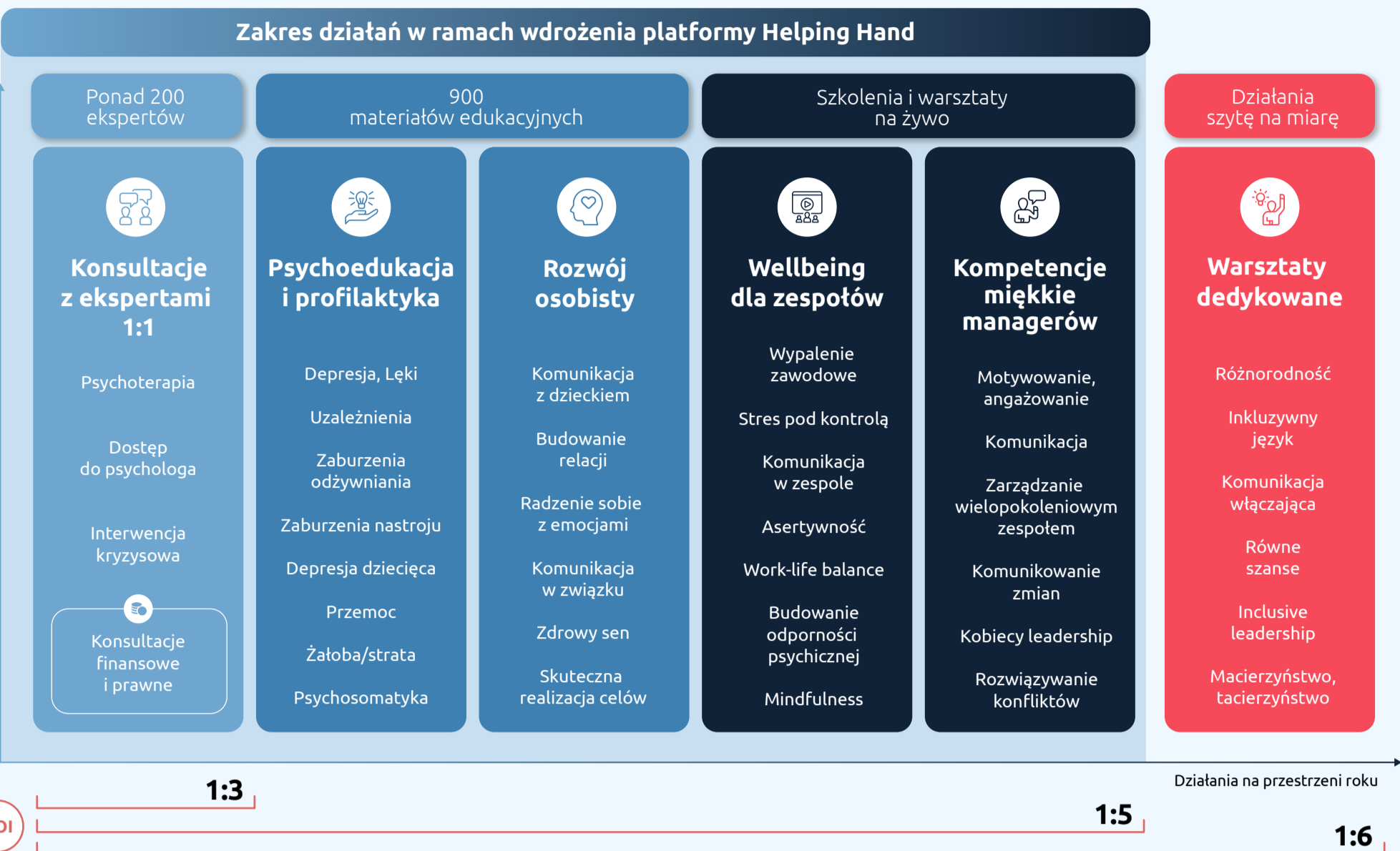
- Prezenteizm
- Rotacja pracowników
- Absencja

Źródło: Raport Deloitte, Mental health and employers: refreshing the case for investment, marzec 2022; dostęp z dn. 07.07.2022

Zadbaj z nami o dobre samopoczucie organizacji

Co zyskasz wdrażając program Wellbeing Helping Hand?

Zakres działań w ramach wdrożenia platformy Helping Hand



ROI 1:3

Działania na przestrzeni roku 1:5 1:6

Szacowana stopa zwrotu z inwestycji (ROI)

Bazując na najlepszych światowych benchmarkach i danych z raportów Deloitte, MCKinsey stworzyliśmy model oparty na 5 filarach programu zapewniającego dobre samopoczucie pracowników (Wellbeing), który poprawi zaangażowanie i produktywność oraz zadba o szeroko rozumiany dobrostan, a tym samym przyniesie największy zwrot z inwestycji.

Obszary wsparcia



Reportowanie

Wszystkie działania Helping Hand są co miesiąc raportowane zgodnie ze standardami ESG.

Zapewniamy i prowadzimy regularne pomiary wyników wprowadzonego programu.

PRZYKŁADOWY PLAN PROFILAKTYCZNY Wypalenie zawodowe

Profilaktyka

Przyczyny

- FILM Pracoholizm - kiedy praca staje się natogiem
- ARTYKUŁ Wypalenie zawodowe - pułapka perfekcjonizmu
- ARTYKUŁ Pracoholizm - prosta droga do wypalenia zawodowego

Jak rozpoznać

- FILM Wypalenie zawodowe - co może nas zaniepokoić?
- PODCAST Wypalenie zawodowe - objawy i przyczyny
- ARTYKUŁ Czy cierpię na wypalenie zawodowe?

Jak zapobiegać

- WEBINAR Wypalenie zawodowe - jak się ustrzec?
- FILM Profilaktyka wypalenia zawodowego
- WEBINAR Siła i odporność psychiczna - mentalna szczepionka

... i wiele więcej na platformie

Dla menagera

- FILM Gdy wypalenie zagraża HR
- WEBINAR Dobrze nie wystarczy - perfekcjonizm
- FILM Zespół, który się nie wypala - świadome zarządzanie
- WEBINAR Zagrożenia wpływające na zaangażowanie zespołu

Pomoc specjalisty

rozmowy na czacie z psychologiem

konsultacje indywidualne online

psychoterapia online

konsultacje dla menagera

Bezpiecznie, anonimowo, 24/7

Infolinia kryzysowa

Nasz program zawiera 900 różnorodnych materiałów edukacyjnych dostępnych w Bazie Wiedzy

Co miesiąc nowe, ciekawe warsztaty dla liderek, liderów oraz zespołów

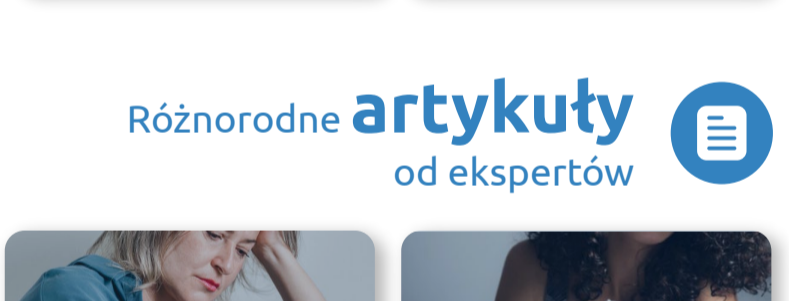
Filmy edukacyjne

przygotowane specjalnie dla Helping Hand przez różnych ekspertów



Podcasty

do słuchania i spacerowania



Różnorodne artykuły

od ekspertów

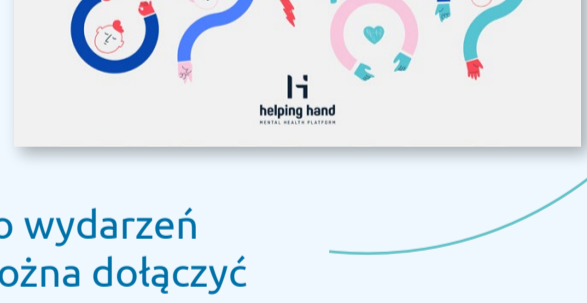


ponad 200 sprawdzonych ekspertów z Polski i z zagranicy

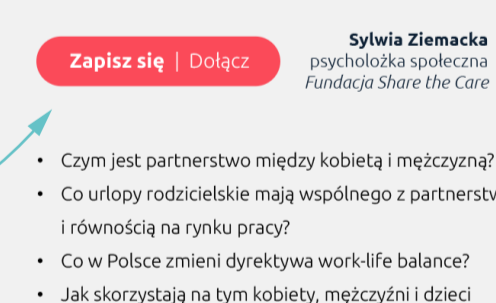
Wdrożenie i cykliczna komunikacja

98% procesu wdrożenia i 100% komunikacji z pracownikami jest po naszej stronie.

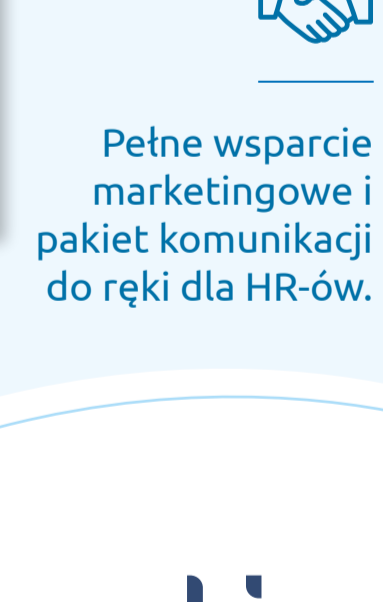
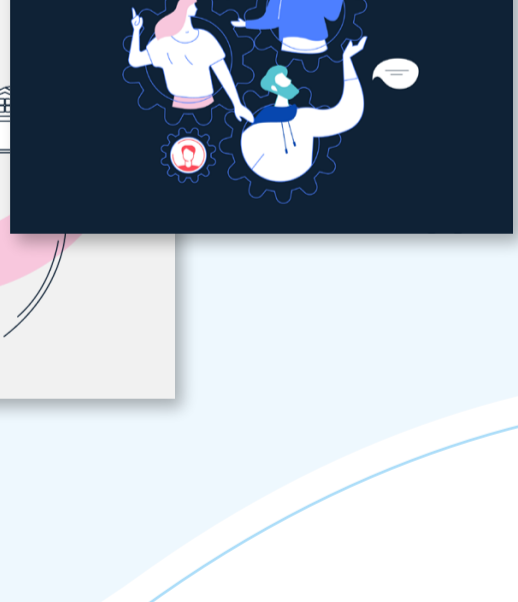
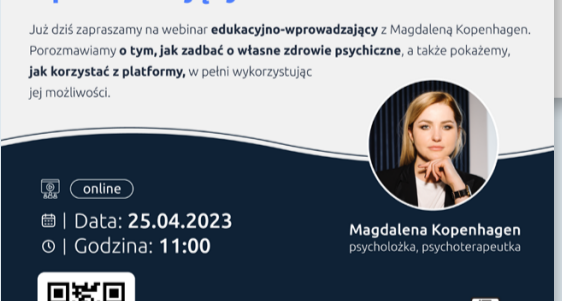
Miesiące tematyczne



Zaproszenia na wydarzenia



Do wydarzeń można dołączyć z poziomu newslettera, zaproszeń na wydarzenia oraz plakatów.



Pełne wsparcie marketingowe i pakiet komunikacji do ręki dla HR-ów.

Co zyska Twoja firma?

Korzyści dla firmy

- budowanie bezpiecznej psychologicznie kultury organizacyjnej
- badanie potrzeb zespołu i profesjonalna analiza wyników ankiety przeprowadzona przez specjalistów
- transparentność - badamy satysfakcję Twojego zespołu i dostarczamy comiesięczne raporty
- plan B2B - możliwośćy przerechnowania dodatkowych środków na sesje indywidualne

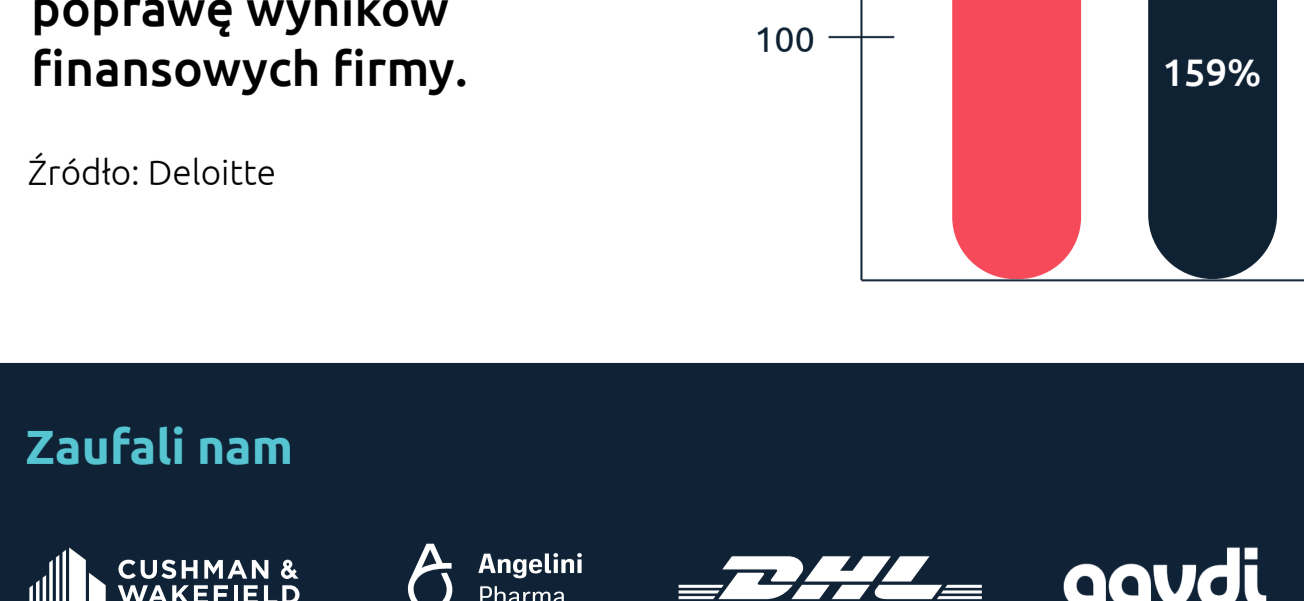
Korzyści dla pracownika

- rozwój zawodowy i osobisty
- różne ankietki wraz z poleceniami materiałami psychoedukacyjnymi
- dostęp do wielu sprawdzonych ekspertów - psychologów, psycho terapeutów oraz pomoc w ich dorobce
- indywidualne konsultacje w formie wiadomości tekstowych i spotkań online

Inwestycja w dobrostan pracowników się opłaca

- zwiększenie produktywności/efektywności od 20%
- spadek zwolnień lekarskich od 30%
- zwiększenie zaangażowania od 25%
- obniżenie kosztów wypadków przy pracy

(stres i zły stan zdrowia psychicznego zwiększa 5-krotnie liczbę wypadków przy pracy)



Firmy o wysokich wynikach w zakresie zdrowia i dobrego samopoczucia

Ogólna wzrost S&P

Zaufali nam



Nagrody



Skontaktuj się z nami kontakt@hh24.pl

